



健美

ヘルシービューティ セミナー

2025. 7.29 (火) 10:30-11:00

in いきいきの郷 デイケア

体験

コーナー
骨密度測定+血管年齢測定



親子で
夫婦で
楽しい時間を♪

自分の骨密度、血管年齢気になりませんか？
健康を保つためには、まず測定から…！！

健康改善ミニ講座
コーナー

どんどん熱くなってくる夏！！
みんなで脱水予防を勉強して、元気に
過ごしましょう♪



介護老人保健施設 いきいきの郷